

<b>INFORMAZIONI PERSONALI</b>	
Sara Diberti	
<p> <small>           Indirizzo: Via ...            Città: ...            Prov.: ...            Tel.: ...            E-mail: ...         </small> </p>	
TITOLO DI STUDIO	LAUREA DI I LIVELLO IN DIETISTICA

**ESPERIENZA PROFESSIONALE****CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO**

presso SSD Dietetica e Nutrizione Clinica - Ospedale San Luigi di Orbassano

Data iniziale: 11/06/2018 attualmente in atto	Tempo pieno
--	-------------

**CONTRATTO LIBERO PROFESSIONALE (Lega Italiana Fibrosi Cistica) – AOU SAN LUIGI ORBASSANO**

Data iniziale: 01/05/2017 Data finale: 31/05/2018	Impegno orario settimanale 12 ore
--	-----------------------------------

**CONTRATTO di BORSA di STUDIO UNIVERSITARIA - UNIVERSITA' SAN LUIGI**

Data iniziale: 01/12/2016 Data finale: 31/05/2017	Impegno orario settimanale non con bollatura stimato in 30 ore
--	--

**CONTRATTO tipo CO.CO.CO - AOU SAN LUIGI GONZAGA**

Data iniziale: 13/06/2014 Data finale: 12/03/2015	Impegno orario settimanale: 25 ore
Data iniziale: 23/03/2015 Data finale: 22/03/2016	Impegno orario settimanale: 25 ore
Data iniziale: 04/04/2016 Data finale: 03/10/2016	Impegno orario settimanale: 25 ore

**CONTRATTI DI BORSA DI STUDIO AZIENDALE - AOU SAN LUIGI GONZAGA**

Data iniziale: 09/10/2009 Data finale: 05/01/2012	Impegno orario settimanale: 38 ore
Data iniziale: 16/02/2014 Data finale: 02/05/2013	Impegno orario settimanale: 38 ore
Data iniziale: 17/06/2013 Data finale: 16/02/2014	Impegno orario settimanale: 30 ore

TIPOLOGIA DI ATTIVITA' SVOLTA PER TUTTI I CONTRATTI SOPRA CITATI  
PRESSO AOU SAN LUIGI DI ORBASSANO

- Collaborazione alla gestione della Nutrizione Artificiale, sia in ambito ospedaliero che domiciliare di pazienti chirurgici, oncologici e con patologie neurologiche;
- Valutazione dello stato nutrizionale e analisi epidemiologica dell'incidenza di malnutrizione;
- Impostazione e stesura di percorsi di dietoterapia e di integrazione alimentare;
- Follow-up dei pazienti nella fase terapeutica della malattia neoplastica;
- Elaborazione di schemi alimentari e follow-up di pazienti affetti da Fibrosi Cistica
- Collaborazione con il reparto di gastroenterologia: valutazione dietistica di Pazienti celiaci dalla diagnosi al follow-up;
- Corsi di educazione alimentare per Pazienti obesi, sovrappeso e patologie associate;
- Ambulatorio dietistico dedicato a specifiche patologie: celiachia, diabete, insufficienza renale, intolleranze e allergie alimentari, malnutrizione proteico-calorica e DCA;
- Collaborazione nella revisione del Dietetico Ospedaliero con stesura di schede dedicate per pazienti con grado di disfagia I e II e pazienti celiaci, successiva formazione del personale addetto;
- Partecipazione e collaborazione in studi di ricerca scientifica
- Collaborazione come docente alla facoltà di medicina e chirurgia (studenti II, III e IV anno) e corso di laurea in infermieristica (master infermiere di famiglia)

Struttura: SSD Dietetica e Nutrizione Clinica (Responsabile Dott. Marco Tinivella)

**Dietista – Contratto a progetto - Concedente: Nutricia S.p.a.**

Data iniziale: 01/06/2014 Data finale: 31/05/2015	Impegno orario settimanale 15 ore
--	-----------------------------------

Struttura (luogo e denominazione): N° 5 Strutture Residenziali del Territorio

Tipologia di attività: Dietista a progetto "Valutazione dell'efficacia dell'integrazione alimentare con una miscela di oligo-elementi ed aminoacidi selezionati in soggetti a rischio o affetti da ulcere da pressione"

**Dietista – Contratto a progetto - Concedente: Federsanità ANCI**

Data iniziale: 21/10/2010 Data finale: 25/10/2010	Impegno orario giornaliero 8 ore
--	----------------------------------

Struttura (luogo e denominazione): Salone del Gusto di Torino Lingotto

Tipologia di attività: Dietista a progetto "Educazione alimentare sulla Dieta mediterranea"

**Dietista Ospedaliera – Contratto di libera professione - Concedente: AMABO**

Data iniziale: 12/06/2009 Data finale: 01/09/2009	Impegno orario settimanale 25 ore
--	-----------------------------------

Settore di attività: Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedali di Ceva e Savigliano

Struttura (luogo e denominazione): AMABO di Giuseppe Rovera e Daniela Dellepiane, con sede in Torino - Corso Re Umberto n. 8

Tipologia di attività: Ambulatorio e Reparto di Dietologia Ospedale di Ceva e Savigliano, valutazione e follow up di pazienti con grave obesità

**INCARICHI DI DOCENZA**

Committente: Università degli Studi di Torino

Struttura (luogo e denominazione): Torino

Attività: Docenza al corso di Medicina e Chirurgia II° anno a.a. 2016/2017 – “Elementi base di Nutrizione”

Data: 6-13-20 marzo e 3 aprile 2017 - **8 ORE**

Committente: Associazione di volontariato Equipe72

Struttura (luogo e denominazione): Torino – Via Cialdini 4

Attività: Docenza al corso “un'alimentazione sana, proposte pratiche per adulti e bambini”

Data: 22 ottobre 2016 – **3 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino

Struttura (luogo e denominazione): Torino

Attività: Docenza al corso di Medicina e Chirurgia II° anno a.a. 2015/2016 – “I Nutrienti”

Data: 2-9 -16 marzo 2016 - **6 ORE**

Committente: Università degli Studi di Torino

Struttura (luogo e denominazione): Torino

Attività: Incarico di attività formativa occasionale – Master di I livello in “infermieristica di Famiglia e di Comunità” a.a. 2015/2016 – “La nutrizione Artificiale a domicilio”

Data: 22 febbraio 2016 – **7 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso di Medicina e Chirurgia V° anno “Etichettatura degli alimenti ed educazione alimentare”

Data: 17 NOVEMBRE 2015 – **2 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso di Medicina e Chirurgia VI° anno “Malnutrizione per eccesso”

Data: 12 OTTOBRE 2015 – **2 ore**

Committente: ONLUS Idea Solidale - Associazione di volontariato Equipe72

Struttura (luogo e denominazione): Torino – CAM – Via Cialdini 4

Attività: Docente al corso “Come dire no a certi cibi e apprezzarne altri”

Data: 10 OTTOBRE 2015 – **3 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso di Medicina e Chirurgia II° anno “Valutazione nutrizionale – Malnutrizione per eccesso – Malnutrizione per difetto – Gestione del Paziente disfagico”

Data: 9/03/2015 – 23/03/2015 – 30/03/2015 – 21/04/2015 – **8 ore**

Committente: Aress Regione Piemonte – La Bottega del Possibile

Struttura (luogo e denominazione): Asl To3 – Torre Pellice

Attività: Relatrice al Corso di Formazione per famigliari di Pazienti affetti da Alzheimer “L'ombra della demenza – La nutrizione difficile in un mondo senza ricordi”

Data: 01 dicembre 2014 – **1 ora**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso “Intervento Nutrizionale: la malnutrizione per eccesso e per difetto”

Data: 12-30 marzo 2014 - **8 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso di medicina e Chirurgia II° anno “I Nutrienti e la Valutazione Nutrizionale”

Data: 10 marzo 2014 – **8 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Master di I livello in “infermieristica di famiglia e comunità”

Struttura (luogo e denominazione): Torino, Corso Unione

Attività: Docente al corso di medicina e Chirurgia II° anno “Disfagia e Nutrizione”

Data: 03 febbraio 2014 – **8 ore**

Committente: Università degli Studi di Torino – Università di Medicina e Chirurgia

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano – Reg Gonzole 10

Attività: Docente al corso di Medicina e Chirurgia III° anno “Disfagia e Nutrizione”

Data: 7 gennaio 2014 – **4 ore**

Committente: AOU San Luigi Gonzaga – Unità Valutativa Alzheimer

Struttura (luogo e denominazione): Orbassano, Reg. Gonzole 10

Attività: Relatrice al Corso di Formazione “Malattia di Alzheimer: nutrizione”

Data: 24 ottobre 2013 – **1 ora**

Committente: Aress Regione Piemonte – La Bottega del Possibile

Struttura (luogo e denominazione): Asl To3 – Torre Pellice

Attività: Relatrice al Corso di Formazione “L'ombra della demenza – La nutrizione difficile in un mondo senza ricordi”

Data: 02 ottobre 2013 - Durata **7 ore** – N°2 Crediti ECM

Committente: ONLUS Idea Solidale - Associazione di volontariato Equipe72

Struttura (luogo e denominazione): Torino, Corso Siracusa n°10

Attività: Relatrice al Corso di Formazione “Educazione alimentare. Come dire no a certi cibi ed apprezzarne altri”

Data: 20 aprile 2013 – **2 ore**

Committente: Unire – Università della terza età

Struttura (luogo e denominazione): Beinasco – Via Don Bertolino 24

Attività: Relatrice al Corso di Formazione “Educazione alimentare nell'anziano”

Data: 28 novembre 2012 - **2 ore**

Committente: ONLUS Idea Solidale - Associazione di volontariato Equipe72

Struttura (luogo e denominazione): Torino, Corso Novara 64

Attività: Relatrice al Corso di Formazione "Educazione alimentare. Come dire no a certi cibi ed apprezzarne altri"

Data: 12 maggio 2012 - 2 ore

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Anno 2005

Diploma liceo scientifico PNI

Valutazione 82/100

Liceo statale Augusto Monti – Via Montessori 2 – Chieri (TO)

Da ottobre 2005 a marzo 2009

### **Corso di Laurea in dietistica**

Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Sede del corso: Istituto Rosmini – Via Rosmini 4/a Torino

Abilitante alla professione Sanitaria di Dietista

Classe di appartenenza: N°3-Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche (Area tecnico-assistenziale)

Valutazione: 108/110

## **COMPETENZE PERSONALI**

- Lingua madre – Italiano

Altre lingue: Inglese

COMPRESIONE		PARLATO	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Buono	Buono	Buono	Buono
Certificato: City & Guilds International English examinations			

- **COMPETENZE COMUNICATIVE**

Buone competenze acquisite durante la partecipazione a gruppi di lavoro, docenze e corsi di educazione alimentare

- **COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI**

buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia partecipazione a gruppi di ricerca con supporto a tesiste in medicina e chirurgia

- **COMPETENZA INFORMATICA**

Buona competenza dei programmi office (elaboratore di testi, foglio elettronico, di calcolo e software di presentazione) Partecipazione a corso ECM aziendale programma Excel

## CORSI ECM – CERTIFICAZIONI - PARTECIPAZIONI

### ECM in regola con la normativa vigente

Consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara i seguenti stati, fatti e qualità personali

Il presente curriculum formativo e professionale viene formulato come dichiarazione sostitutiva {ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000 e ss.mm.ii.) così come disposto dall'art. 15, comma 1) della Legge 183/11}

Luogo e data ... *S. Maria* 23/03/22

FIRMA